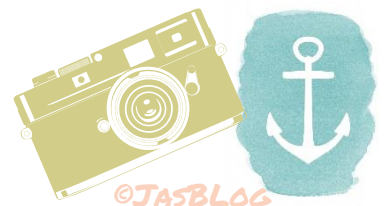
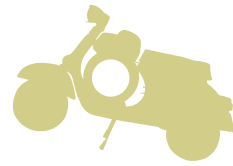


# WÖCHENTLICHE TODO-LISTE

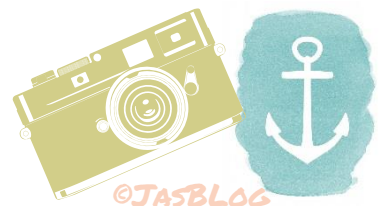


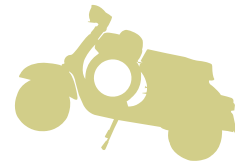


# MONTAG

## KÜCHE

- Kühlschrank ausmisten
- Oberflächen reinigen
- Ceranfeld reinigen
- Kaffeemaschine reinigen
- Schränke aufräumen
- Müll rausbringen
- Lebensmittel in die  
Abstellkammer bringen
- Edelstahl mit Olivenöl pflegen





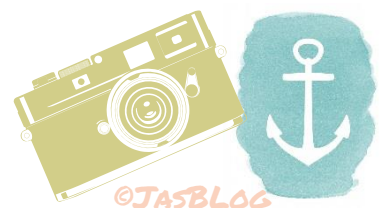
# DIENSTAG

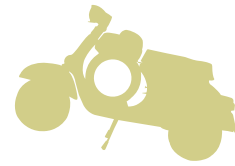
## SCHLAFZIMMER

- aufräumen
- Kleiderschrank sortieren
- Wäsche wegräumen
- Saugen

## FLUR + ABSTELLKAMMER

- aufräumen
- Schuhe einsortieren
- Papiermüll entsorgen
- saugen

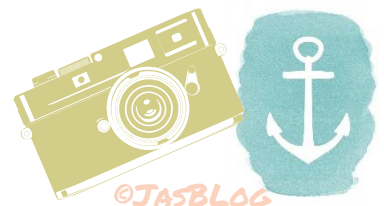


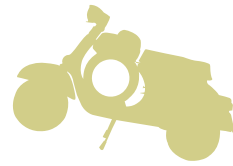


# MITTWOCH

## BADEZIMMER + GÄSTE-WC

- Toiletten reinigen
- Spiegel reinigen
- Oberflächen reinigen
- Armaturen reinigen + entkalken
- Duschwand reinigen
- Duschwanne reinigen
- Müll entsorgen
- saugen
- wischen
- Check leere Hygieneartikel

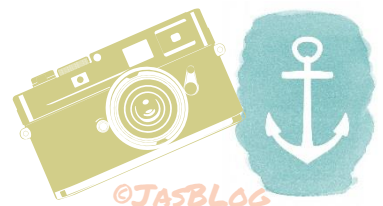


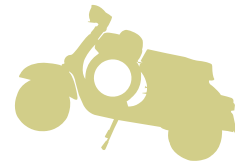


# DONNERSTAG

## WOHNZIMMER

- aufräumen
- Tische abwischen
- Oberflächen reinigen
- saugen
- wischen
- Geschirrschrank abwischen
- Fensterbank aufräumen
- Stühle abwischen
- Sofa absaugen
- Fernseher + Elektronik  
abwischen





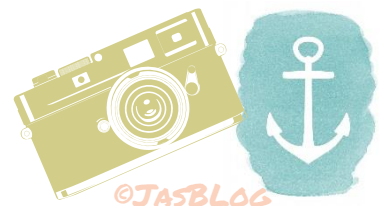
# FREITAG

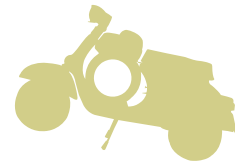
## WÄSCHE

- Betten abziehen + neu beziehen
- Wäsche sortieren
- Wäsche waschen
- Wäsche aufhängen

## BALKON

- Pflanzen abknipsen + ausdünnen
- Pflanzen hochbinden + ggf. düngen
- Tische + Stühle abwischen
- Müll entsorgen
- Balkon fegen + saugen

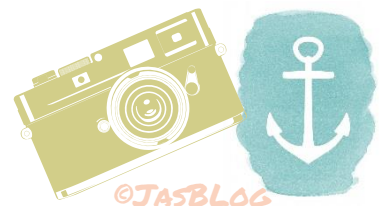


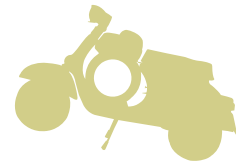


# SAMSTAG

## EINKAUF + ENTSORGUNG

- Essensplanung für die folgende Woche
- Einkauf
- Altglasentsorgung
- Batterien entsorgen
- Springer der Woche

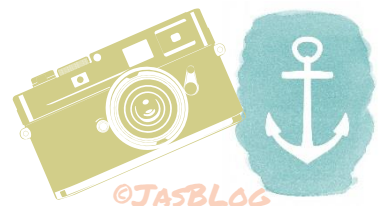




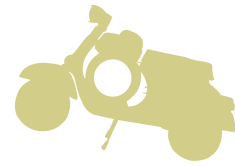
# SONNTAG

## RESTARBEITEN

- Wäsche abnehmen
- bügeln







# SPRINGER DER WOCHE

- Auto entmüllen
- Backofen reinigen
- Sofa reinigen
- Keller aufräumen
- Gardinen waschen
- Fenster putzen
- Kleidung + Schuhe ausmisten
- Sneaker waschen
- Kleidung reparieren
- Auto waschen

